

# ECOVIEW 실버타운 OPEN EVENT

경상남도 양산시 배내로 589 에코뷰 실버타운

[www.ecoview.co.kr/eco8494@naver.com](http://www.ecoview.co.kr/eco8494@naver.com)



☎ 참가 문의 및 전화접수:  
010-6269-3585

☎ 접수인원 : 선착순  
강좌당 20명  
주말농장 10팀

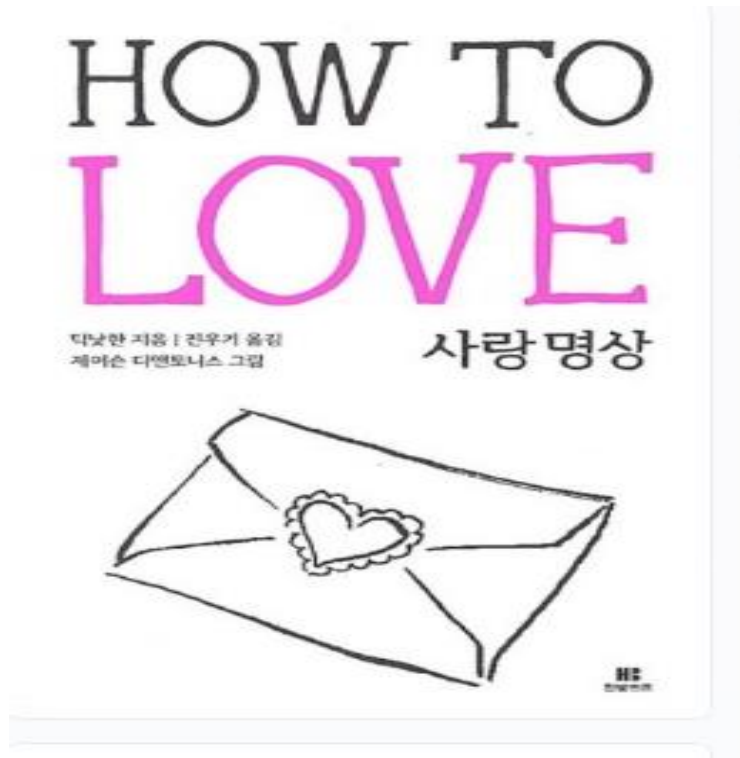
☎ 셔틀운행 :  
양산지하철역,  
언양임시시외버스터미널

**ECOVIEW 실버타운**

2023년 3월22일 수요일

**OPEN EVENT1.**

오전10시 참가비: 10,000원



프랑스 명상공동체  
Plum Village  
틱낫한 스님의 명상책.

영어원서를 함께 천천히 읽고  
이해하며 나와 다른 이들을 있  
는 그대로 수용하며 사랑하는  
방법을 배우며 명상하는 시간  
을 가집니다.

**영어 왕 초보자도 가능합니다.**

# HOW TO LOVE 강사 : 허 경 미

강사 프로필

2000 부산대학교 영어영문학과 박사수료

2003~2019 부산여성문화회관 영어회화 강사

2005~2008 인제대학교, 경남정보대학교,  
동서대학교 토익, 교양영어

1997년 영국유학 중 명상수행시작

2006년 부산비엔날레 통역

2016년 이후 부산명상센터에서 명상수행

2022년 부산자동차고 토익강의

# ECOVIEV 실버타운 OPEN EVENT2.

2023년 3월29일 수요일 오전10시 참가비: 10,000원



## 시니어 건강강좌

통증관리 &  
노화방지 &  
자세교정 &  
경락맛사지&  
편백수소이온 찜질방체험

# 시니어 건강강좌 강사 : 이동정

## 강사프로필

전)SK본사 임원진 건강관리사

전)마사회 탁구부 전담 트레이너

현) 힐링유 영양과 건강 (원장)

젠힐링 교육과정, 두개천골요법과정

알렉산더 테크닉, MPS 진단과정 수료

스포츠마사지 1,2급

카이로프랙틱 강사

스포츠 테이핑 강사

경락 마사지 강사

발반사요법 강사

아로마테라피 강사



## OPEN EVENT 3.

### . ECOVIEW 수목원 주말농장 분양

2023년 3월31일까지 접수



유형A. 자율 경작형 / 유형 B. 프로그램 형( 숲발 디자인 등 )